

SZKOŁA MEDYCZNA W ZAWIERCIU

organizuje 20 maja 2019r.
w godzinach 11.00 - 15.00
na terenie Miejskiego Ośrodka Kultury
im. Adama Mickiewicza w Zawierciu, przy ul. Piastowskiej 1

DZIEŃ ZDROWIA „POROZMAWIAJMY O ZDROWIU” OFICJALNE OTWARCIE O GODZ. 11.00

Jeżeli Twoje zdrowie jest dla Ciebie ważne
PRZYJDŹ NA DZIEŃ ZDROWIA.
Dla najaktywniejszych uczestników przewidziane nagrody.



W programie:

- Promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta i powiatu – prowadzący: nauczyciele i słuchacze RCKU:

Zdrowe serce dla mamy	terapeuta zajęciowy
Porady stomatologiczne	higienistka stomatologiczna
Masaż relaksacyjny biurowy, socjalny	technik masażysta
Diagnostyka stanu skóry Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na dłonie	technik usług kosmetycznych
Diagnostyka wad postawy – porady	technik masażysta
Pomiar ciśnienia tętniczego krwi	opiekun medyczny
Badanie czystości mikrobiologicznej narzędzi stosowanych w kosmetyce i stomatologii	technik sterylizacji medycznej

- Aktywność fizyczna a zdrowie. Gry i zabawy - prowadzący: 10 ZDH im. Orłat Lwowskich Hufiec Ziemi Zawierciańskiej,
- Bezpieczne opalanie. Profilaktyka antynikotynowa. Chroń się przed kleszczami wszystkimi sposobami - Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Zawierciu,
- Prewencja uzależnień - Komenda Powiatowa Policji w Zawierciu,
- Nadwaga, otyłość, cukrzyca - bezpłatne badania: BMI, konsultacje dietetyka, konsultacje fizjoterapeuty, badanie poziomu glukozy we krwi - prowadzący: firma TELECARE EMIMED,
- Badanie postawy ciała dzieci - badania innowacyjnym urządzeniem Sensorem Hipokratesa - prowadzący: firma TELECARE EMIMED,
- Walka ze stresem poprzez ćwiczenia fizyczne - Fizjoterapeuta Paweł Chuberski,
- Cichy zabójca - czad - prowadzący: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Zawierciu,
- Jak żyć ze stomią - prowadzący: Firma Coloplast,
- Bądź bezpieczny w gabinecie kosmetycznym - prowadzący: Szpital Powiatowy w Zawierciu,
- Probiotyki w stomatologii - prowadzący: firma SALISTAT,
- Wyposażenie apteczki samochodowej - prowadzący: JURA RESCUE TEAM.

Patroni medialni:



DZIENNIK
ZACHODNI

naszemiasto.

WWW.ZAWIERCIE112.PL
INFORMACJE Z POWIATU ZAWIERCIAŃSKIEGO



SUNSTAR
GUM



Partnerzy:

STAROSTWO
POWIATOWE W ZAWIERCIU

ziąja

EmiMed



salistat

BUTLER

Coloplast



Urzędy miast i gmin powiatu
zawierciańskiego w zakresie
promocji przedsięwzięcia.